

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Самарской области**  
**Юго-Западное управление**  
**ГБОУ ООШ с. Абашево**

РАССМОТРЕНО на заседании МО  _____ (Л. А. Адоевская)	ПРОВЕРЕНО заместителем директора по УР  _____ (И. А. Филатова)	УТВЕРЖДАЮ директор ГБОУ ООШ с. Абашево  _____ (Г.В. Суворова)
Протокол № 1  от « 29» августа 2024 г. _	от « 29» августа 2024 г.	Приказ № 61-од  от « 30» августа 2024 г.

**Рабочая программа по внеурочной деятельности**  
**спортивно-оздоровительного направления**  
**«Спортландия»**  
**для 2-4 классов**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Ступень обучения: начальное общее образование**



О=ГБОУ ООШ с.Абашево,  
СН=Суворова Галина  
Владимировна,  
Е=so\_abash\_sch\_hvr@samara.  
edu.ru  
00de73c456338c1e08c  
2024-09-16 09:06:51

## **Пояснительная записка**

Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса на этапе общей физической подготовки. Предложенная программа базируется на элементах из различных видов спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры) и в комплексе позволяет педагогу развить на достаточном уровне у учащихся такие качества как сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость.

**Актуальность программы** заключена во всё возрастающей роли физической культуры как средства воспитания в юных спортсменах гармонично развитой личности. Воспитание высоконравственных качеств в человеке, чувство коллективизма, дисциплинированности и трудолюбия. Формирование коммуникативных качеств, нравственности.

**Направленность программы** является частью всей учебно-воспитательной работы школы и занимает важное место в подготовке учащихся к жизни.

Работа по внеурочной деятельности отличается большим многообразием форм, которые требуют от учащихся проявления организованности, самостоятельности, инициативы, что способствует воспитанию организованных навыков, активности, находчивости.

Осуществляемое в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим воспитанием и трудовым обучением, секция Общей физической подготовки содействует всестороннему развитию школьников.

**Принципы системно - деятельностного подхода** реализуются через:

- непрерывное дополнительное образование, которое как механизм обеспечивает полноту и цельность образования в целом;
- развитие индивидуальности каждого ребёнка в процессе социального и профессионального самоопределения в системе внеурочной деятельности;
- единство и целостность партнёрских отношений всех субъектов дополнительного образования;
- системная организация управления учебно-воспитательным процессом.

Программа представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности школьников и предназначена для реализации в общеобразовательной школе. Программа предназначена для реализации в группах 1-4 классах.

**Цель:** формирование жизненно важных двигательных навыков с целью адаптации к современным условиям жизни.

**Задачи:**

- укрепление здоровья, физического развития учащихся;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений; содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности;
- Формирование навыков правильной осанки;

- Воспитание морально-волевых качеств, формирование навыков культуры поведения.

### **Методы работы**

- Преимущественно активные: физкультурно-оздоровительные, игровые.

### **Формы внеурочной деятельности**

- Пропаганда здорового образа жизни
- Упражнения на развитие гибкости.
- Подвижные игры на развитие сплоченности.
- Спортивные игры.

### **Характеристика курса**

Программа является продолжением физического воспитания в школе, рассчитана на 34 часа во 2-4 классах при одноразовых занятиях в неделю.

Основная задача формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

Ценности: физическое и социальное здоровье, активный образ жизни.

Планирование урока в первой, во второй, третьей и четвертой четверти-40 минут.

### **Возраст обучаемых 8-10 лет.**

Предподростковый возраст - 8-10 лет (2-4 кл.).

Ведущая деятельность – личностное общение в процессе общественно - полезной деятельности

### **Психические новообразования:**

- чувство взрослости, стремление к самостоятельности;
- критичность мышления, склонность к рефлексии, формирование самоанализа;
- становление нового уровня самосознания Я – концепции.

### **Основные задачи развития в 2-4-ом классе:**

- овладение базовыми школьными знаниями и умениями;
- формирование умения учиться в начальной школе;
- развитие учебной мотивации, формирование интереса;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками, умения соревноваться с другими, правильно и разносторонне сравнивать свои результаты с успешностью других;
- формирование умения добиваться успеха и правильно относиться к успехам и неудачам, развитие уверенности в себе;
- формирование представлений о себе как об умелом человеке с большими возможностями развития.

Изменившиеся условия обучения детей 7-10 лет предъявляют более высокие требования и к интеллектуальному и к личностному развитию, к степени сформированности у них определенных учебных знаний, учебных действий. Это время плодотворного развития познавательных процессов.

Набор детей - свободный, количество в группе - не менее 15 человек.

### **Содержание программы**

Способы двигательной деятельности.

#### **1. Гимнастические упражнения**

Гимнастические упражнения являются одной из основных частей содержания занятий физической культурой. В программный материал входят:

- простейшие виды построений и перестроений;
- общеразвивающие упражнения без предметов;
- ОРУ с предметами: гимнастическими скамейками, гимнастическими палками, скакалками, малыми обручами, мешочками (150-200 г);
- упражнения в лазании и перелазании;

- упражнения в равновесии;
- несложные акробатические упражнения.

Материал программы включает также большой набор упражнений, влияющих на развитие различных координационных способностей и гибкости.

Большое разнообразие, возможность строго направленного воздействия делают гимнастические упражнения незаменимым средством и методом развития координационных (ритма, равновесия, дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, ориентирования в пространстве, согласования движений) и кондиционных способностей (силы рук, ног, туловища, силовой выносливости, гибкости).

## **2. Подвижные игры**

Подвижные игры являются незаменимым средством решения комплекса взаимосвязанных задач воспитания личности учащегося, развития его разнообразных двигательных способностей и совершенствования умений. Подвижные игры направлены на развитие творчества, воображения, внимания, воспитание инициативности, самостоятельности действий, выработку умения выполнять правила общественно порядка.

Многообразие двигательных действий, входящих в состав подвижных игр, оказывает комплексное воздействие на совершенствование координационных и кондиционных способностей (способностей к реакции, ориентированию в пространстве и во времени, перестроению двигательных действий, скоростных и скоростно-силовых способностей и др.).

С помощью игр закладываются основы игровой деятельности, направленные на совершенствование, прежде всего, естественных движений (ходьба, бег, прыжки, метания), элементарных игровых умений (ловля мяча, передачи, броски, удары по мячу) и технико-тактические взаимодействия (выбор места, взаимодействие с партнером, командой и соперником), необходимые при дальнейшем овладении спортивными играми.

В результате обучения учащиеся должны познакомиться со многими играми, что позволит воспитать интерес к игровой деятельности, умение самостоятельно подбирать и проводить их с товарищами в свободное время.

## **3. Легкоатлетические упражнения (10 часов)**

В программный материал входит:

- бег;
- прыжки;
- метание.

Данный материал содействует дальнейшему развитию и совершенствованию прежде всего кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости) и координационных способностей (к реакциям, дифференцированию временных, пространственных и силовых параметров движений, ориентированию в пространстве, чувству ритма).

## **4. Спортивные игры**

В качестве базовых спортивных игр рекомендуется преимущественно баскетбол, футбол, волейбол (элементы).

Специально подобранные игровые упражнения, выполняемые индивидуально, в группах, командах, подвижные игры и задания с мячом создают неограниченные возможности для развития, прежде всего координационных (ориентирование в пространстве, быстрота реакции и перестроения двигательных действий, точность дифференцирования и оценивания пространственных, временных и силовых параметров движений, способность к согласованию отдельных движений в целостные комбинации) и кондиционных способностей (силовых, выносливости, скоростных), а также всевозможных сочетаний этих групп

способностей.

### **Планируемые результаты изучения курса.**

В результате освоения программы курса формируются следующие универсальные учебные действия, соответствующие требованиям ФГОС НОО:

Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

Ценности: физическое и социальное здоровье, активный образ жизни.

#### **Ожидаемые результаты:**

- укрепление здоровья;
- повышение работоспособности обучающихся;
- развитие основных двигательных качеств.

#### **Уровень воспитательных результатов работы по программе:**

**Первый уровень результатов освоения программы** будет: духовно-нравственные приобретения, которые получают обучающиеся вследствие участия их в соревнованиях эстафетах, играх.

**Второй уровень результатов** - получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом. Это взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, образовательного учреждения, т. е. в защищённой, дружественной просоциальной среде, в которой ребёнок получает первое практическое подтверждение приобретённых социальных знаний, начинает их ценить, участвуя в спортивных соревнованиях, состязаясь со сверстниками за победу.

**Третий уровень результатов** - получение обучающимся начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у школьника социально приемлемых моделей поведения. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося с представителями команды соперников за пределами образовательного учреждения, в открытой общественной среде. С этой целью спланированы мероприятия: соревнования, эстафеты для обучающихся 1-4 классов, проведение итоговых состязаний.

#### **Место курса 2-е классы**

Преподавание ведётся из расчета 1 час в неделю, 34 часов в год.

<b>№</b>	<b>Вид программного материала</b>	<b>часы</b>
1	Игры на свежем воздухе	12
2	Игры на внимание	14
3	Народные игры	8
	Всего:	34

#### **Место курса 3-е классы**

Преподавание ведётся из расчета 1 час в неделю, 34 часа в год.

<b>№</b>	<b>Вид программного материала</b>	<b>часы</b>
1	Игры на свежем воздухе	12
2	Игры на внимание	14
3	Народные игры	8
	Всего:	34

### Место курса 4-е классы

Преподавание ведется из расчета 1 час в неделю, 34 часа в год.

№	Вид программного материала	часы
1	Игры на свежем воздухе	12
2	Игры забавы	14
3	Народные игры	8
	Всего:	34

### Тематическое планирование курса «Спортландия »2

класс

№ п/п	дата	к-во часов	тема	содержание		ЭОР
				теория	практика	
<b>Раздел 1. «Игры на свежем воздухе» 12ч</b>						
1		1	«Метко в цель»	Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства.	Развитие быстроты реакции, меткости, координации движения	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
2		1	«Два деда мороза»	Игровые правила. Отработка игровых приёмов.	Развитие быстроты реакции, навыков передвижения	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
3		1	«Лохматый пёс»	Игровые правила. Отработка игровых приёмов.	Развитие быстроты реакции	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
4		1	«Вороны и воробьи»	Игровые правила.	Развитие быстроты реакции, подвижности	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
5		1	«Услышь своё имя»	Игровые правила.	Развитие быстроты реакции, умения ориентироваться в пространстве,	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
6		1	«Палочка-выручалочка»	Знакомство с правилами игры	внимания	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
7		1	«Охотники и утки»	Игровые правила	Развитие быстроты реакции	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>

8		1	«Перемена мест»	Игровые правила.	Развитие быстроты реакции, умения ориентироваться в пространстве, внимания	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
9		1	«Передал мяч, садись!»	Отработка игровых приёмов.	Развитие ловкости, точности и быстроты движения	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
10		1	«Не урони палку»	Отработка игровых приёмов.	Развитие ловкости, точности и быстроты движения	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
						<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
11		1	«Догони свою пару»	Игровые правила.		<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
12		1	«Построй шеренгу, круг, колонну»		Развитие внимания, быстроты, точности	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>

#### Раздел 2 «Игры на внимание» 14ч.

13		1	«Соседи»	Знакомство с правилами игры	Развитие точности и быстроты движений	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a> <a href="https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
14		1	«Шишки, желуди, орехи»	Отработка игровых приёмов	Развитие быстроты реакции, внимания	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a> <a href="https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
15		1	«Рыбы, птицы, звери»	Игровые правила.	Развитие внимания, быстроты и ловкости движений.	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a> <a href="https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_">https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_</a>

						medium=search&utm_source=yandex&utm
16		1	«Быстрый и ловкий»			<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a> <a href="https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
17		1	«Товарищ, командир»	Игровые правила.	Развитие быстроты и ловкости	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a> <a href="https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
18		1	«Бездомный щенок»	Игровые правила.		<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a> <a href="https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
19		1	«Класс, смирно»		Развитие внимания, умения ориентироваться в пространстве	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a> <a href="https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
20		1	«За флажками»		Отработка игровых приёмов.	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a> <a href="https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
21		1	«Спящий пират»	Игровые правила.	Отработка игровых приёмов	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a> <a href="https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source">https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source</a>

						=yandex&utm_
22		1	«Три стихии»	Знакомство с правилами игры	Отработка игровых приёмов	https://summercamp.ru/Игры_на_внимание https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&utm_source=yandex&utm_
23		1	«Поймай мяч»		Обучение и закрепление умений в бросании и ловле малого мяча	https://summercamp.ru/Игры_на_внимание https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&utm_source=yandex&utm_
24		1	«Не ошибись» «К своим флажкам»		Развитие быстроты, координации движений	https://summercamp.ru/Игры_на_внимание https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&utm_source=yandex&utm_
25		1	«Космонавты»	Знакомство с правилами игры	Отработка игровых приёмов.	https://summercamp.ru/Игры_на_внимание https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&utm_source=yandex&utm_
26		1	«Зима-лето»	Знакомство с правилами игры		https://summercamp.ru/Игры_на_внимание https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&utm_source=yandex&utm_
<b>Раздел 3. Народные игры 8ч.</b>						
27		1	«Джек –Кен-пон» (камень – ножницы – бумага)	Игровые правила. Выбор и	Развитие внимания, быстроты реакции	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspomin-aem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspomin-aem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
			японская игра	ограничение игрового пространства.		<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspomin-aem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspomin-aem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>

28		1	«Канатоходец» (узбекская игра)	Знакомство правилами игры	с	Развитие переключаемости, умения ориентироваться в пространстве	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
29		1	«Сторож» (грузинская игра)	Знакомство правилами игры	с	Разучивание и проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
30		1	«Аисты» (украинская игра)	Знакомство правилами игры	с	Разучивание и проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
31		1	«Золотое зернышко» (белорусская игра)	Знакомство правилами игры	с	Разучивание и проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
32		1	«Птицы» (эстонская игра)	Знакомство правилами игры	с	Разучивание и проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
33		1	«Аист и лягушки» (японская игра)	Знакомство правилами игры	с	Разучивание и проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
34		1	«Лиса и квочка» (турецкая игра)	Знакомство правилами игры	с	Разучивание и проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>

### Тематическое планирование курса «Подвижные игры»

#### 3 класс

№ п/п	дата	к-во часов	тема	содержание		примечания
				теория	практика	
<b>Раздел 1. «Игры на свежем воздухе» 12ч</b>						
1		1	«Рыбачок и рыбки»	Знакомство с правилами игры	Построение. Строевые упражнения, перемещение.	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
2		1	«Птицелов»	Знакомство с правилами игры	Проведение игры.	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
3		1	«Совушка»	Игровые правила	Проведение игры. Гимнастические упражнения	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>

						<a href="#">let.html</a>
4		1	«Охотники »	Знакомство с правилами игры	Комплекс ОПУ. Проведение игры	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
5		1	«Невод»	Игровые правила	Проведение игры. Развитие быстроты, реакции, произвольности движений	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
6		1	«Воробьи-попрыгунчики»	Знакомство с правилами игры	Проведение игры	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
7		1	«Горелки»	Игровые правила	Проведение игры	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
8		1	«Баба-Яга»	Знакомство с правилами игры	Проведение игры	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
9		1	«Жмурки»	Знакомство с правилами игры	Проведение игры. Развитие быстроты, реакции, произвольности движений	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
10		1	«Не попадись на удочку»	Знакомство с правилами игры	Проведение игры	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
11		1	«Брось в кольцо»	Знакомство с правилами игры	Совершенствование координации движений.	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
12		1	«Самый ловкий – это ты!»	Игровые правила	Игры, эстафеты. Совершенствование координации движений.	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
<b>Раздел 2 «Игры на внимание» 14ч .</b>						

13		1	«Не вижу-не слышу»	Знакомство с правилами игры	Развитие точности, ловкости, координации	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a> <a href="https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
					движения	
14		1	«Занять позицию»	Игровые правила	Развитие быстроты, реакции, произвольности движений	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a>
15		1	«Отгадай, чей голосок»	Знакомство с правилами игры	Проведение игры	<a href="https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
16		1	«День и ночь»	Игровые правила	Проведение игры	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a>
17		1	«Гуси - лебеди»	Игровые правила	Проведение игры	<a href="https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
18		1	«Зайцы в огороде»	Игровые правила	Проведение игры	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a>
19		1	«Атомы и молекулы»	Знакомство с правилами игры	Проведение игры. Гимнастические упражнения	<a href="https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
20		1	«Не пропусти мяч»	Игровые правила	Проведение игры	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a>
21		1	«Перемена мест»	Игровые правила	Проведение игры	<a href="https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
22		1	«Тише едешь»	Знакомство с правилами игры	Проведение игры	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a>
23		1	«Часовые и разведчики»	Игровые правила	Проведение игры. Гимнастические упражнения	<a href="https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/name_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
24		1	«Пустое место»	Игровые правила	Проведение игры	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_">https://summercamp.ru/Игры_на_</a>

						внимание
25		1	«Бездомный заяц»	Игровые правила	Проведение игры	<a href="https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_">https://yandex.ru/games/tag/na_vnimanie_182?utm_medium=search&amp;utm_source=yandex&amp;utm_</a>
26		1	«Подмигни» «Бег по кочкам»	Игровые правила	Проведение игры Игры и эстафеты. Совершенствование координации движений	<a href="https://summercamp.ru/Игры_на_внимание">https://summercamp.ru/Игры_на_внимание</a>
<b>Раздел 3. Народные игры 8ч.</b>						
27		1	«Лева и коза» Афганская народная игра.	Знакомство с правилами игры	Проведение игры. Развитие быстроты, реакции, произвольности движений	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
28		1	«Поезд» Аргентинская игра	Знакомство с правилами игры	Проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
29		1	Азербайджанская народная игра	Знакомство с правилами игры	Проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
30		1	«Статуя» Армянская народная игра	Знакомство с правилами игры	Проведение игры Построение. Строевые упражнения, перемещение.	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
31		1	«Берегись, Буратино!»	Знакомство с правилами игры	Проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
32		1	«Иван-косарь и звери» Русская народная игра	Знакомство с правилами игры	Проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
33		1	«Козел»	Знакомство с правилами игры	Проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
34		1	«Не урони» Австрийская игра.	Знакомство с правилами	Проведение игры	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>

**Тематическое планирование курса «Подвижные игры»**

№ п/п	дата	к-во часов	тема	содержание		примечания
				теория	практика	
<b>Раздел 1. «Игры на свежем воздухе» 12ч</b>						
1		1	"Здравствуйте".	Знакомство с правилами игры	Развитие быстроты, реакции, произвольности движений.	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
2		1	"Светофор".	Знакомство с правилами игры		<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
3		1	"Тропинка".	Знакомство с правилами игры		<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
4		1	"Заколдованный замок".	Знакомство с правилами игры		<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
5		1	" Гнёздышко ".	Знакомство с правилами игры	Развитие быстроты, реакции, произвольности движений.	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
6		1	"Заяц без логова".	Знакомство с правилами игры		<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
7		1	"Сантики-фантики Лимпопо".	Знакомство с правилами игры		<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
8		1	"Вороны и воробьи".	Знакомство с правилами игры		<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
9		1	"Невод".	Знакомство с правилами игры		<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>

10		1	"Капканы".	Игровые правила	Развитие быстроты, взаимовыручки	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
11		1	"Белки на дереве".	Игровые правила	Развитие быстроты, взаимовыручки	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>
12		1	"Школа разведчиков".	Игровые правила	(Мини- зарничка)	<a href="https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html">https://kladraz.ru/blogs/blog2381/igry-na-ulice-v-lagere-dlja-detei-ot-7-do-12-let.html</a>

#### Раздел 2 «Игры- забавы» 14.

13		1	«Сороконожка»	Знакомство правилами игры	с	Развитие быстроты реакции, произвольности движений.	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2020/1/20/kartoteka-igry-zabavy">https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2020/1/20/kartoteka-igry-zabavy</a> <a href="https://rodnaya-tropinka.ru/detskij-prazdnik-doma-veselye-igry-dlya-detej-i-vzroslyh/">https://rodnaya-tropinka.ru/detskij-prazdnik-doma-veselye-igry-dlya-detej-i-vzroslyh/</a>
14		1	«Золотые ворота»	Знакомство правилами игры	с		
15		1	«Слон»	Знакомство правилами игры	с	Развитие быстроты, реакции, произвольности движений.	
16		1	«Кто быстрее»				
17		1	«Шарик в ладони»	Знакомство правилами игры	с	Игра на реакцию, наблюдательность	
18		1	«Колечко»	Знакомство правилами игры	с		
19		1	«Грушка»	Игровые правила		Развитие быстроты реакции, произвольности движений.	
20		1	«Царь горы»	Игровые правила		Развитие ловкости, координации, силы	
21		1	«Ежик и мыши»	Знакомство правилами игры	с		
22		1	«Птицы»	Знакомство правилами игры	с		

23		1	«Сторож	Игровые правила		
24		1	«Не попадись»	Знакомство с правилами игры		
25		1	«Вызов номеров» «С мячом от скуки»	Игровые правила	Бросок баскетбольного мяча с отскоком об пол в стенку.	
26		1	Весёлые старты	Игровые правила	Игры и эстафеты	
<b>Раздел 3. Народные игры 8ч.</b>						
27		1	Русская игра «Коршун»	Знакомство с правилами игры	Развитие быстроты реакции, произвольности движений.	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
28		1	Русская игра «Цепи кованые»		Развитие быстроты, точности движений	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
29		1	Русская игра «Вышибалы»		Развитие точности, ловкости, координации движения	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
30		1	Карельская игра «Я есть» («Олента»)	Знакомство с правилами игры	Развитие быстроты, реакции, произвольности движений	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
31		1	Татарская игра «Продаем цветы» («Чулмак цены»)	Знакомство с правилами игры	Развитие быстроты, реакции, произвольности движений.	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
32		1	Туркменская игра «Держи за хвост» («Чуйрук тутды»)	Знакомство с правилами игры	Развитие произвольности, умения ориентироваться в пространстве	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
33		1	Грузинская игра «Сахреоба»	Знакомство с правилами игры	Развитие быстроты реакции, произвольности движений	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspominaem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>

34		1	Хакасская игра «Ала хуча» («Пестрый баран»)	Знакомство с правилами игры	Развитие быстроты, реакции, произвольности движений.	<a href="https://7kul.ru/folklor/igry/vspomin-aem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy">https://7kul.ru/folklor/igry/vspomin-aem-detstvo-russkie-narodnye-igry-i-zabavy</a>
----	--	---	---	-----------------------------	--	---