



А Б В Г Д Е Ё Ж З
И Й
К
Л
М
Н
П
Я
Ю
Э
Ы





А Б В Г Д Е Ё Ж З
И Й
К
Л
М
Н
О
П
Р
С
Т
У
Ф
Х
Ц
Ч
Ш
Щ
Ъ
Ы
Ь
Э
Ю
Я





ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!

Лето справедливо считают наиболее благоприятным временем для укрепления здоровья и физического развития детей. Обилие тепла и света, огромный выбор свежих овощей, фруктов, ягод, возможность носить облегченную одежду и обувь, проводить большую часть свободного времени на воздухе, в природных условиях – все это (и многое другое) дарит нам летняя пора. Вместе с тем, пройдет ли ребенок лето с пользой для своего здоровья и развития, во многом зависит от его родителей.

Поэтому стоит вспомнить некоторые рекомендации для летнего периода:

- уделяйте больше внимания закаливанию детей в период повседневной жизни;
- регулярно проводите закаливающие процедуры, разрешайте детям ходить босиком; это не только способствует закаливанию организма, но и предупреждает развитие плоскостопия;
- рекомендуемая одежда детей летом в теплые дни – туника, хлопчатобумажной ткани или трикотажные. Когда лето бывает солнечное, она должна быть более легкой по ткани. Закаливание детей могут быть в туниках даже рано утром или после заката солнца;
- максимально используйте возможность пребывания вашего малыша на свежем воздухе;
- старайтесь не нарушать привычный режим жизни ребенка;
- больше внимания уделяйте физическим упражнениям, подвижным играм. Для этого дома желательно иметь: мячи, скакалки, бадминтон, воздушный змей;
- помните: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»

Безопасность детей летом

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым и детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами.

Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье. Такая ситуация происходит на самый разгар жары – июль. Особенно беззащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, потрогать, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенно привлекательны водосемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять кроху без внимания.

Режим дня

в дошкольном учреждении
группы средней подготовительной
образовательной группы
детской группы

Привет детей, игра, закаливание гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к занятию, завтрак	8.30-9.31
Подготовка к ОВД	8.35-9.00
Организация образовательной деятельности	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.40
Воспитание с прогулки. Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка к занятию, дневной сон	12.30-13.00
Подготовка к занятию, занятие	13.25-13.40
Игра, труд	13.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей	16.20-17.30

Задачи летней оздоровительной работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупредить случаи заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление физического развития детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществлять педагогические и санитарные просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.







SPIDER-MAN

23

nkors

Frank



12 ИЮНЯ
ДЕНЬ РОССИИ



220 В





